

# 朝に勉強できる自習スペースを開放しています！

新潟で「朝活」したい学生の方、必見！

## ＜概要＞

ミセルラボ新潟塾では、事前に面談を受けた方に限り、朝の時間帯にも教室をご利用いただけます。面談後に、建物への入室方法および教室の開錠方法をご案内いたします。

---

## ＜使用可能時間＞

毎日 朝 5:00～9:00(最大 1 日 4 時間)

---

## ＜利用料金＞

- 内部生(入塾生): 無料  
※通常の授業に加えて、朝の時間も追加料金なしで利用可能です。
  - 外部生:
    - 月額: 6,600 円(税込)
    - 単発利用: 1,100 円／時間(税込)
- 

## ＜オプション: LINE 質問サポート(全科目対応)＞

- 内部生: 無料
  - 外部生: 月額 11,000 円(税込)
- 

## ＜注意事項＞

- スタッフは常駐しておらず、質問対応はできません。
  - 教室内は監視カメラにより安全管理を行っています。
  - 迷惑行為が確認された場合は、今後のご利用をお断りするとともに、迷惑料として 55,000 円をご請求いたします。
  - 決済方法は原則として、銀行振込または PayPay 送金です。現金払いをご希望の場合は、面談時にご相談ください。クレジットカード決済は受け付けておりませんのでご了承ください。
-

## <朝勉強のススメ>

朝の時間をどう過ごすかで、一日全体の質が決まる—そう言っても過言ではありません。早朝は頭が最もクリアな時間帯であり、集中力・記憶力が高まるゴールデンタイムです。この時間学到びに使わない手はありません。

また、人の動きが少ない早朝には、SNS や LINE の通知に邪魔されることもありません。

さらに、朝に勉強することには「自己管理力の強化」という副次的な効果もあります。自分で決めた時間に起きて、自分の意志で机に向かう—この習慣の積み重ねは、受験や将来の人生において非常に大きな武器になります。

「夜型だから朝は無理」と感じる方も多いかもしれません、それは単なる“慣れ”にすぎません。最初の数日はつらく感じるかもしれません、1週間もすれば体は自然と順応してきます。ちなみに、塾長自身も高校時代は遠方の学校に通っていたため、毎朝 5 時台に起床していましたが、3 年間で一度も遅刻をしたことがありません。

むしろ朝型の生活リズムが定着すれば、夜にだらだらとスマホを眺めてしまうような無駄な時間が自然と減り、生活全体の質が大きく向上します。さらに言えば、入試や各種試験はたいてい午前中から始まります。つまり、試験本番で最大限のパフォーマンスを発揮するためにも、朝型の生活を意識して習慣づけることは極めて重要です。

特に受験を控える高校生・高卒生にとっては、1 日 24 時間をいかに有効に使うかが合否を分ける決定的なポイントになります。朝の 1 時間を確保するだけで、1 週間で 7 時間、1 か月で 30 時間の追加学習が可能になります。

もちろん、ただ朝早く起きればよいというものではありません。朝勉強を習慣にするには、前夜の過ごし方も大切です。寝る直前までスマホを触るのではなく、軽いストレッチや読書で気持ちを落ち着け、睡眠の質を高める工夫もセットで取り入れましょう。

私たちミセルラボ新潟塾では、この「朝の学び」を応援するため、毎朝 5 時から 9 時までの時間帯に自習スペースを開放しています。塾生はもちろん、外部の方にも、月額または単発でご利用いただけるよう塾を開放しています。あなたもぜひ、早朝の静けさの中で、集中力を最大限に引き出す体験をしてみてください。

朝の 1 時間やるだけでも、未来の可能性を広がります。

---

## <利用対象>

- 高校生・高卒生
- 小中学生は保護者同伴の場合のみ利用可能
- 大学生以上は審査制

---

## <利用希望の方へ>

「早朝自習室希望」という件名で、**氏名・学年**を明記のうえ、下記メールアドレスまでご連絡ください。

 info@miserurika.com

ご不明点があれば、面談時にお気軽にご相談ください。